

Liebe Eltern (Lieber Patient),

bei Ihrem Kind wurden Kopfläuse festgestellt.

Melden Sie dies bitte unverzüglich im Kindergarten oder in der Schule.

Kopfläuse leben auf dem behaarten Kopf und ernähren sich von menschlichem Blut. Jeder Mensch kann Kopfläuse bekommen. Es spielt keine Rolle, wie oft man sich wäscht und die Wohnung reinigt, denn Kopfläuse leben nicht vom „Schmutz“, sondern allein vom menschlichen Blut. Kopfläuse können weder springen noch fliegen. Sie werden in der Regel bei direktem Haar – zu – Haar – Kontakt übertragen (Mützen, Schals).



Aussehen:

Läuse sind meist grau und 3mm groß. Sie sind dunkel, flink und lichtscheu. Deshalb findet man eher einmal Nissen. Nissen sind 1mm groß, silbrig und fühlen sich wie ein Sandkorn an.

Läuseeier können eine Behandlung überleben, aus ihnen schlüpfen wieder Läuse. Deshalb ist ein erneutes **Auskämmen am 5. Tag** und eine **zweite Behandlung am 8. – 10. Tag** unbedingt notwendig um die Läuseplage sicher loszuwerden.

Durchführung der Behandlung:

Massieren Sie das Läusemittel gut in das angefeuchtete Haar ein und lassen Sie es genau nach Anleitung einwirken. Nachdem Ausspülen intensives, gründliches Auskämmen mit dem Läusekamm, oder ähnlichem. Besonders gründlich sollten Sie die Stellen an den Schläfen, um die Ohren und im Nacken durchkämmen.

Legen Sie während des Auskämmens ein Handtuch über die Schulter, damit abgestreifte Nissen dadurch aufgefangen werden und geben Sie es anschließend in die **Wäsche bei 60°C.**

Behandlungsschema bei Kopflausbefall:

Tag 1:	mit Läusemittel* behandeln und mit einem Läusekamm nass auskämmen. (Wechseln sie unbedingt die Bettwäsche/Handtücher/Kleidung!)
Tag 5:	nass mit dem Läusekamm auskämmen, zur Hilfe kann auch Haarspülung verwendet werden
Tag 8 – 10:	mit Läusemittel* behandeln und mit einem Läusekamm nass auskämmen
Tag 13:	nass mit dem Läusekamm auskämmen, zur Hilfe kann auch Haarspülung verwendet werden
Tag 17:	noch einmal zur Kontrolle nass auskämmen

(*halten Sie sich bei der Behandlung mit Läusemittel exakt an die Packungsanleitung!)

Ihr Kind darf direkt nach der 1. Behandlung wieder in den Kindergarten bzw. in die Schule. Sie benötigen kein ärztliches Attest. Die Behandlung ist am **17. Tag mit einer Kontrolle** (s.o.) abgeschlossen.

Was ist sonst noch Wichtig?:

- Handtücher, Leib - und Bettwäsche nach der **1. Behandlung wechseln und bei 60°C waschen**
- alle Familienmitglieder untersuchen
- Freundinnen und Freunden Bescheid zu geben
- Kämmen, Haarbürsten, -spangen und -gummis in heißer Seifenlauge reinigen
- Kuscheltiere, durch Abschließen über 3 Tage in einem Plastiksack entlausen
- Teppiche und Couch absaugen

Viel Erfolg !

Ihr Praxisteam



Kinder- und Jugendärzte

Gemeinschaftspraxis Dres. med
Braun • Stelzer • Wörner-Heilbrunner

Kopfläuse

(Pediculosis capitis)

