

## Liebe Eltern (Lieber Patient),

Bei Ihrem Kind wurde Skabies festgestellt!

**Melden Sie dies bitte unverzüglich im Kindergarten / in der Schule!**

*Was ist Krätze (Skabies)?*

*Dies ist eine durch die Krätzmilbe verursachte ansteckende Krankheit des Menschen. Sie ist keine Gefahr für die Gesundheit, aber lästig und unangenehm. Betroffene stecken sich meist durch intensiven und langanhaltenden Körperkontakt an – ähnlich wie bei Läusen – dort wo viele Menschen zusammenkommen, wie in Gemeinschaftseinrichtungen.*

### Aussehen:

Die Weibchen der Krätzmilbe sind halbkugelförmig und 0,3 - 0,5mm groß. Sie gehören den Spinnentieren an und haben acht paarig angeordnete Beine.

### Lebenszyklus:

Die Weibchen bohren sich in die obere Hornschicht der Haut und legen dort Eier und Kot (Skybala) ab. Die Absonderungen führen zu erheblichen Schädigungen der Haut. Die Inkubationszeit beträgt etwa einige Tage bis sechs Wochen. Die männlichen Milben wandern auf der Suche nach Weibchen auf der Hautoberfläche entlang. Eine weibliche Milbe kann ein Alter von bis zu 60 Tagen erreichen, außerhalb des Wirts überleben die Milben selten länger als 48 Stunden.

### Behandlung:

Der beste Zeitpunkt für die Durchführung der Behandlung ist der Abend, da das Präparat über Nacht auf der Haut verbleiben kann und die notwendigen 8-12 Stunden Einwirkzeit ohne Probleme erreicht werden.



1. Vor der Behandlung sollte Ihr Kind duschen oder baden um die Haut zu reinigen. Trocknen Sie das Kind danach gut ab. Verwenden Sie hierzu ein frisches Handtuch. Finger- und Zehennägel sollte möglichst kurz geschnitten und gereinigt sein. Lange Nägel bieten der Scabiesmilbe ein Versteck.



2. Tragen Sie die Permethrin-Creme sorgfältig in dünner Schicht auf dem gesamten Körper des Kindes auf, inklusive Hals, Nacken, Handfläche, Fußsohlen, Kopf und Gesicht.

**Achten Sie dabei sorgfältig auf folgende Stellen:**

- Hände und Füße mit Finger- und Zehenzwischenräumen
- Handgelenke
- Ellenbeugen
- Achselhöhlen
- Brustwarzen und deren Umgebung
- Nabel
- Pofalte
- Leisten
- Genitalregionen
- Falten hinter den Ohren



3. WAS SOLLTE NACH DEM AUFTRAGEN BEACHTET WERDEN? Die Creme **MUSS** für 8–12 Stunden (über Nacht) einwirken.

- Frische Kleidung anziehen, da sich in getragener Kleidung Hautschuppen mit Scabiesmilben befinden können.
- Nach dem Eincremen auf **keinen Fall die Hände waschen**. Sollte dies versehentlich oder aus einem wichtigen Grund erfolgen, muss die Creme, Salbe, Emulsion oder das Gel anschließend erneut auf die gewaschenen Stellen aufgetragen werden.
- Am besten ist es, nach der Behandlung Baumwollhandschuhe anzuziehen. Nach dem Toilettengang sollten die Handschuhe nicht ausgezogen, sondern weite Gummihandschuhe über die Baumwollhandschuhe angezogen werden.



4. Duschen oder baden Sie Ihr Kind **nach der Behandlung erneut**, um Creme-Reste zu entfernen. Beachten Sie folgende Hygienemaßnahmen für den Therapieerfolg:

- Bettwäsche und die in den letzten 4 Tagen benutzten Handtücher, Socken und Unterwäsche sind bei 60°C in der Waschmaschine zu waschen.

- Über einen Zeitraum von mindestens 4 Tagen sind Bekleidung, Bettwäsche und Handtücher täglich zu wechseln und bei 60°C in die Waschmaschine zu geben.
- Sämtliche übrige Kleidung, die in den letzten 4 Tagen getragen wurde (Oberbekleidung), und Gegenstände mit längerem Körperkontakt, die nicht gewaschen werden können (Blutdruckmanschette, Schuhe, Plüschtiere, Thermometer etc.), bitte für mindestens 4 Tage in einen Plastiksack legen, diesen luftdicht verschließen und an einem trockenen, warmen Ort lagern. Nach diesem Zeitraum sind die Scabiesmilben nicht mehr lebensfähig.
- Möchte man Kleidung, die nicht bei 60°C gewaschen werden darf, schnell wieder anziehen, kann diese auch chemisch gereinigt werden.
- Wegen der Ansteckungsgefahr keine Wäsche, Handtücher, Kissen, Decken, Käämme o. Ä. benutzen, die zugleich von anderen Personen benutzt werden. Bettwäsche, Handtücher und getragene Kleidung sollten gewaschen werden.
- Textile Oberflächen in der Umgebung (Teppichböden, Teppiche, Bettvorleger, Polstermöbel, Matratzen, Kissen u. a.) können mittels Staubsauger einmal gründlich gereinigt werden. Die übrigen Böden sowie Möbel und die in den letzten Tagen genutzten Flächen sollten einmal feucht gereinigt werden.
- Erkrankte sollten längeren Körperkontakt mit anderen Personen vermeiden, um einer Übertragung der Krätzmilben vorzubeugen.
- Falls sich Körperkontakte mit Erkrankten nicht vermeiden lassen, zum Beispiel bei der Körperpflege von Kindern oder Pflegebedürftigen, sollten die Pflegenden langärmelige Kleidung und Einmalhandschuhe tragen.
- **Sorgen Sie dafür, dass immer die ganze Familie mitbehandelt wird.**
- Halten Sie Katzen oder zu Hause gehaltene Reptilien (z.B. Schildkröten oder Schlangen) von sich und dem Bett fern, wenn Sie mit Permethrin-Creme behandelt werden. Länger andauernder Hautkontakt mit dem Wirkstoff kann für diese Tiere tödlich sein.

**Viel Erfolg!**

Ihr Praxisteam



**Kinder- und Jugendärzte**

Gemeinschaftspraxis Dres. med  
Braun • Stelzer • Wörner-Heilbrunner

## Krätze (Skabies/Scabies)

